

# 斉信会ガーデンプレス

## 2024.秋号

### 初 斉信会クイズ



今回から掲載始めます☆ (不定期掲載)

【問題】

畑町ガーデンの中庭は1周何mあるでしょうか？

- ① 100m
- ② 130m
- ③ 150m

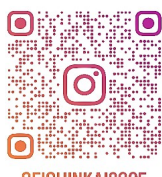


正解は最後のページ (予定表の右下) !!

## — INDEX —

- 中庭補装について
- 職員研修  
虐待防止研修 & 薬の勉強会
- 部署記事  
畑町ガーデン通所
- はたまち食堂
- 栄養だより
- 斉信会行事予定

ホームページ・Instagramも  
よろしくお祈いします!



SEISHINKAI2005

発行: 令和6年10月  
発行元: 社会福祉法人 斉信会  
編集人: 広報委員会 発行責任者: 大神和哉  
住所: 〒262-0018 千葉県花見川区畑町 591-17  
電話: 043-350-1550



## 畑町ガーデンの中庭を整備しました！

施設長 大神 和哉

令和6年8月、畑町ガーデン中庭の活動でウォーキングをする周回部分をアスファルト化する整備工事を行いました。これにより、利用者さんは今までよりもさらに安心安全に歩行することができるようになりました。

今までは、土の上を歩く状態でした。「自然な状態なのでそれでいいではないか」という意見もあると思いますが、デコボコがあり利用者さんが転倒やつまずくりリスクがあったり、石が転がっていて利用者さんが怪我するリスクがあったり、車椅子の状態では散歩や移動ができなかったり、雨の翌日は泥状になって歩けなかったり、風で土が飛び散って近隣住民へご迷惑をおかけしたり、飛び散った分の土を補充する必要性が生じたり（土を補充すると石が増える）等、どちらかという、土の通路は課題が多い状況が続いていました。

この通路を今までよりも安心安全に利用者さんがウォーキングできて、かつ、近隣にご迷惑をおかけしない見栄えのいい方法で運用できないかとの想いで検討が始まりました。

理想は、陸上競技場で使用されているゴムチップの導入でしたが、費用が高額になると判明し、協議の結果、却下となりました。

他に方法はないものか、検討した結果、今回のアスファルト舗装に辿り着きました。アスファルト舗装は、ゴムチップより費用が1/3程度で妥当な範囲に着地したので、この案で理事会に上程し承認されて現在に至ります。

アスファルト舗装にすることで、上記で述べた課題は解消しました。特に、大雨の翌日も利用者さんが歩けるようになったこと、車いすの状態でも移動できるようになったことは劇的な改善だと思います。ただ、より安心安全になったとはいえ、転んで怪我をするリスクはありますので、職員による把握は引き続きしっかりと行っていきたいと思っています。

また、フェンスに付帯していたレッドロビンについて、レッドロビンの中にハチの巣ができたことがあって、利用者にとって危険が潜む環境になっていたほか、通路幅を拡げるために、この工事の際に撤去しました。

ちなみに、畑町ガーデンの他の場所に植わっているレッドロビンについても、メンテナンスが行き届いていなかったり、レッドロビンがあるために雑草のつるが伸びて隣家へ侵入していることに気づくのが遅れてトラブルになりかけたこと等から、全て撤去する予定となっております。

中庭の通路をアスファルト化したことで、常に整備された状態で見た目が良くなり、「歩こう！」と意欲的になる利





用者が増えることを期待しています。

支援している職員から「通路枠が確定したことでショートカットする利用者がいなくなった」と喜ぶ声がありました。歩く場所が明確になり、利用者さんはわかりやすくなったのかもしれない。アスファルトなので、夏場は今までより体感温度が上昇する見込みです利用者さんに水分補給や休息の頻度を増やす等、今まで以上に対策を講じて熱中症にならないよう対応していきたいと思います。

## 虐待防止研修について

障害のある方への虐待防止のため、2022（令和4）年度から、これまで努力義務とされていた施設職員への虐待防止研修の実施が義務化されました。

斉信会では毎年行っていた虐待防止研修ですが、今年度も全職員を対象に研修を行っています。この研修は、障害のある方を支援する私たち職員が、適切な対応を行うための知識と技術を習得し、虐待を行わないようにすることを目的としています。

不適切なケアを発見し、早期に改善するための働きかけを行うことが虐待防止に繋がります。そのために事業所・施設の職員全体で関わるのが重要です。

経験年数の浅い職員、長い職員、利用者の方々と直接かかわることが少ないけれど、斉信会で一緒に働いてくださっている職員、全員が同じ研修を受けることで共通の意識を持ち、利用者の方々とより良い関わりを持てると考えます。

令和6年度第1回の研修を先日行いました。現場の職員が研修内容を作成することで、受講する職員一人一人が虐待や不適切なケアをより身近なこととして捉えることができた内容となったのではと思います。また、職員一人一人にとってわかりやすく、心に残る研修となっていれば、うれしく思います。

研修を通して、自分自身や事業所・施設内の支援を振り返り、より良い雰囲気につなげることができればと思っています。今後も、利用者様と職員がより良く充実した、安心と安全な毎日を送ることができるよう努めてまいります。

## 薬の勉強会について

薬の勉強会は、平成20年頃から、初代、斎藤茂昭理事長の一言から始まりました。「ヤックスには大勢の薬剤師さんが居るんだから、協力して貰って薬の勉強会をしようよ」と声を掛けて下さり、色々と段取りをして頂き斎藤理事長自らも参加されていました。途中、新型コロナの感染が拡大し、中断する事もありましたが、ヤックスの薬剤師さんの方々のご協力の下、現在まで続けて来る事が出来ました。仕事終わりの疲れている時間帯や全体会議が終わってから勉強会を実施してきましたが、最近では、日中、勤務時間内に実施しています。今回は、勉強会に参加された職員の感想を紹介させていただきます。





★「強度行動障害と医療の連携が大切だと思いました。しっかり利用者さんの様子を観察して、「いつ」「どの場面」等、具体的に伝える事で、薬の使用量やタイミングについて本人にあった使用方法など相談する必要があることが分かった。」

★「強度行動障害について、福祉的な観点から支援を考える事が多い為、医療的な観点からは少ないので新鮮に感じた。」

★「正しい薬の服用効果の理解は難しく、誤った服薬は非常に危険だと感じた。」

★「薬は専門的な知識だと思い、自身ではあまり勉強する機会がなかったので、今回このような場を設けて頂き、学ぶことができて良かったです。」

薬の勉強会は今後も継続して、学んだ知識を職員間で共有し、より良い支援に繋げていきたいと思っています。



## 畑町ガーデン通所より



こんにちは。通所生活介護です。今回は秋のイベントのご報告をさせていただきます。

9/6 花見川ワークサポートの皆さんと一緒にウルトラ運動会に参加しました。今年は応援団長に任命されたため、運動会に向けて精一杯ポンポン作りとダンス練習に励みました。その結果、見事応援賞をいただきました。その他にも、綱引きや玉入れの競技がありましたが、皆さんとても一生懸命取り組まれていました。



9/14 土曜イベントでは、昼食にマクドナルドの月見バーガーを召し上がり、午後にはお月見にちなんだレクリエーションを行いました。お月様を2人で運ぶゲームでは、バランスがうまく取れずに苦戦している場面もありましたが、皆さんペアの人と協力して最後まで運ぶことができました。





9/18 全体旅行でヤマサ醤油工場に行きました。ヤマサの歴史や醤油の作り方を学んだ後、醤油ソフトクリームを召し上がったたりお土産を見たり、グループごとに楽しまれている様子が見られました。

インスタグラムでもイベントや外出等の様子を投稿しているので、是非ご覧ください。



9月は楽しいイベントがたくさんありました☆

## はたまち食堂



9月27日（金）のはたまち食堂では、ハンバーガー作りを行いました。

レタス、ハンバーグ、チーズ等の具材を挟み、ご自身の好きなように作っていただきました。ハンバーガー作りが初めての方が多くいらっしゃいましたが、皆さん楽しまれている様子でした。食事の場面では会話にも花が咲き、終始和やかな雰囲気が漂っていました。

当日はあいにくのお天気でしたが、たくさんの方にご参加いただき、本当にありがとうございました。今後も、地域の皆様との繋が





りを大切にし、楽しい時間を提供できるようにしていきたいと思ひます。

次回のはたまち食堂は、11月29日(金)17~19時です。皆様のご参加お待ちしております。



# 栄養だより 令和6年度 秋号

## 【秋の味覚】を上手に利用して体調を整えましょう



秋は過ごしやすい季節ですが、夏の疲れが出たり1日の気温差などにより体調を崩しやすくなる時期です。環境の変化に体が適応しようとし、自律神経が乱れたり、乾燥により免疫力が低下します。免疫力が低下すると体内に細菌やウイルスが侵入しやすくなります。秋には免疫力を高め、疲労回復や乾燥対策に効果が期待できる栄養豊富な旬の食材がたくさんあります。それらを上手に取り入れて健康的に秋を過ごしましょう。

### りんご \*ファイトケミカルとカリウムが豊富

ビタミンC、ミネラル、食物繊維も豊富でお腹にも良く、貧血の方にもおすすめ。薄く切って皮ごと食べるのが効果的です！



### 柿 ビタミンCが豊富

1個で1日分のビタミンCが摂れ、みかんやレモン果汁より豊富に含まれています。



### かぼちゃ ビタミンA・C・Eが豊富

特に抗酸化作用のあるビタミンACEを多く含み、免疫力のアップが期待できます。



### さつまいも 食物繊維が豊富

ビタミンC、カリウム、カルシウムが豊富で、食物繊維も多く便秘気味の方にもおすすめ。



### きのこ ビタミンD、B群が豊富

ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨を強くすることが知られています。免疫機能の維持にも関係しています。体内に侵入するウイルスや細菌を排除するのに必要不可欠な栄養素になっています。血中コレステロール値や血圧が気になる方にもおすすめです。



### \*ファイトケミカルとは植物だけが持つ抗酸化作用の事です。

あらゆる病気の原因とされる活性酸素を取り除き、身体を健康に保ってくれます。代表的なものとして、お茶の渋味成分の「カテキン」、トマトの赤い色素「リコピン」、ブルーバリーの青い色素「アントシアニン」、唐辛子の辛み成分「カプサイシン」などがあります。



# 令和6年度 齊信会行事予定

	畑町ガーデン (施設入所)	畑町ガーデン (生活介護、自立訓練)	畑町ホーム 通勤寮	法人本部
11月	給食停止 (2・9・16・23・30) 避難訓練 (夜間想定) カレーランチ	活動日 (16・30)	銭湯レク (13) 給食停止 (2・9・16・23・30) 寮生会議 (27) 部署会議 (30)	運営会議 (21) はたまち食堂 (29)
12月	給食停止 (7・14・21・28・30・31) 冬季帰省 (29~1/3) クリスマスランチ 餅つき会	活動日 (7・14・28) 冬季休業 (29~1/3) クリスマス会 餅つき会	銭湯レク (11) 給食停止 (7・14・21・28・30・31) 寮生会議 (25) 部署会議・忘年会 (28)	理事会 (14) 運営会議 (19)
1月	音楽教室 (27) BCP訓練③ 給食停止 (1・2・4・11・18・25) 新年会	活動日 (4・11・18・25) BCP訓練③ 新年会	銭湯レク (8) 給食停止 (1・2・4・11・18・25) 部署会議 (25) 寮生会議 (29)	運営会議 (23) はたまち食堂 (31)

	こてはし ガーデン	花見川 ワークサポート (就労継続支援B型、生活介護)	ちぐさホーム	基幹センター
11月	活動日 (16・30)	活動日 (16・30) 日帰り外出 (生活介護)		5 基幹ネットワーク会議 8 精神にも包括 13 医ケアコア 14 合同意見交換会 18 研修委員会 20 行障を考える会 21 医ケア災害・支援 28 運営事務局会議
12月	活動日 (7・14・28) 冬季休業 (30~1/3) クリスマス会	活動日 (7・14・28) 冬季休業 (30~1/3) 餅つき会 クリスマス会 (合同)	給食停止 (30~1/3)	3 基幹ネットワーク会議 10 精神にも包括 11 医ケアコア 12 意見交換会 16 研修委員会 18 地域部会 19 医ケア防災・支援 26 拠点コーディネ
1月	活動日 (4・11・18・25) BCP訓練③ 防災自主点検 新年会	活動日 (4・11・18・25) BCP訓練③	BCP訓練③	4 医ケアコア 7 基幹ネットワーク会議 9 合同意見交換会 10 精神にも包括 14 就労部会・にも包括 15 行障を考える会 16 医ケア防災・支援 20 研修委員会 21 児童系意見交換会 23 運営事務局会議

※カッコ内の数字が実施日となります  
※諸事情により中止・延期となる場合があります

## 齊信会クイズの答え

**A : 130m 歩いた周数で距離を記録します**