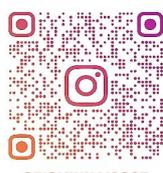




せい しん かい  
**齊信会ガーデンプレス**  
**2024.春号**



ホームページ・Instagramも  
よろしくお願ひします!



SEISHINKAI2005

## — INDEX —

- 施設長挨拶
  - ・大神施設長より
  - ・藤村施設長より
- 新人職員紹介
- 技能実習生インタビュー
- 栄養だより 春号
- 令和6年度 齊信会行事予定

発行: 令和6年4月  
発行元: 社会福祉法人齊信会  
編集人: 広報委員会 発行責任者: 大神和哉  
住所: 〒262-0018 千葉市花見川区畑町 591-17  
電話: 043-350-1550

## 施設長挨拶 大神施設長

日頃は、社会福祉法人齊信会の運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。

今年度より畑町ガーデンの通所において、ニーズのある通所介護の定員を50名から54名に増員し、自立訓練の定員を10名から6名に減らした上で、利用者が0なので休止としました。地域の障害者が体験利用で自立訓練を利用することがあり得る為、すぐに再開可能な「休止」という形での対応としました。

畑町ガーデン短期入所について、保護者が亡くなり障害者の子だけが家に残されて緊急保護の名目で利用するケースが散見される他、女性向け短期入所の部屋が少なかったことから、今年度から畑町ガーデン短期入所の定員を6名に増員し、部屋は2階の日用品倉庫を居室化して用意しました。

近年、地域生活支援拠点等という仕組みができました。地域生活支援拠点等とは、障害の重度化・高齢化や『親亡き後』を見据えた、居住支援のための機能をもつ場所や体制のことで、相談、緊急時の受け入れ・対応、体験の機会・場、専門的人材の確保・養成、地域の体制づくりを柱としています。畑町ガーデンは昨年度からこの仕組みを導入しました。例えば、保護者が亡くなり施設に頼らざるを得なくなった場合、円滑に移行できないことが多いです。特に知的障害者の場合はストレスがかかって利用者も職員も苦労してしまいます。こうならないよう、日頃から利用して慣れておくべきというのが、地域生活支援拠点等の考え方です。

齊信会の通所をご利用の方で、家以外の住まいを体験する場として、短期入所をご利用いただければと思います。また、福祉サービスを利用していない障害をお持ちの知り合いがおりましたら、体験利用を勧めていただければと思います。

社会福祉法人は地域公益活動を行う決まりとなっております。当法人では町内会の会議場や活動場所提供の他、納涼祭の共催、地域交流の場として「はたまち食堂」の開催、独居高齢者を対象として買い物時の買物運転サービス、自治会からの要望で防災井戸を敷地内に設置して災害時に供用する等、障害者ではない方に対して地域貢献活動を行うことで、障害者への理解を促進すると共に、当法人が地域に認められて運営を継続できるよう取組んでおります。

当法人の行動指針の一つに「地域福祉の拠点となる」という言葉があります。日頃利用している方への支援は当然ですが、障害者であれ、地域住民の方であれ、困っている方に支援を行うことで地域福祉に貢献し、当法人が地域に必要な法人として認められ継続的に運営できるよう取り組んでいます。当法人の取り組み方針にご理解とご協力をお願いします。

話は変わって、施設入所利用者で、65歳未満ではありますが、高齢者に似た要介護状態を予感させる体調の変化(特に嚥下困難)が見受けられるようになりました。法人としては、居住系をご利用の方で希望者は最期まで支援させていただく方針ですが、要介護者を畑町ガーデン入所等の既存施設で支援するのは難がありそうです。このため、要介護者専用のグループホームを立ち上げる方向で検討していきたいと思っております。



## 施設長挨拶 藤村施設長

❁昨年度も齊信会の運営にご協力頂きありがとうございます。

❁昨年度は新型コロナウイルスも5類に引き下げられ、齊信会として二会場での齊信会家族会新年会、4年ぶりの齊信会東部自治会納涼祭を開催する事が出来ました。各事業所では、イベントも行い利用者さんの笑顔がたくさん見られました。しかし、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染もまだありますので、感染対策も引き続き取り組んでいきます。

ちぐさホームは開所4年目を迎えました。令和7年度の2階(男性寮)の開所まで1年を切りましたので準備を進めていきます。グループホームの入居希望の方がおられましたら、各事業所の職員に声を掛けて下さい。ちぐさホームの見学は随時行っています。

花見川ワークサポートでは就労移行から生活介護に変更し1年が経過しました。就労継続支援B型と生活介護の多機能型事業所です。事業種が違うので作業種を区分けしなければいけません。地域新聞の配達は就労継続支援B型、市政だよりの配達は生活介護が担当しています。各種イベントに関しては合同で行っても良いので、バーベキューをしたり、ハロウィンなどを合同で行ったりしました。多機能型事業所には多機能型事業所の大変な所、良い所があるので良い所を伸ばしていければと考えています。

こてはしガーデンは11年目を迎え、1名の受け入れが可能でしたので、新卒者1名を迎え入れて20名となりました。昨年度は全体旅行やグループ外出、流しそうめん、クリスマス会など各種イベントも開催できました。

令和6年度から介護・福祉事業者はBCP(業務継続計画)作成、障害者差別解消法が義務化になりました。BCPの場合は作成だけではなく、BCPの研修や訓練の実施も義務化になります。令和6年3月17日の家族会勉強会でも題材に『BCP』を取り上げました。BCPには居住系と通所系の2種類あり、入所系(畑町ガーデン、畑町ホーム通勤寮、ちぐさホーム)は災害時、感染症発生時にはお預かりをするのが基本なので問題ないのですが、通所系(畑町通所、花見川ワークサポート、こてはしガーデン)だけを利用している方はBCP発動時には、時短営業、営業停止、送迎中止、利用者の引き渡し、緊急宿泊などが考えられます。BCP発動時に保護者様とどのような伝達方法がよいのかも含め情報共有できればと思います。災害や感染症などの事態を想定しながら、BCPの追加や変更を行い、日々の運営に活かしていきたいと考えております。

障害者差別解消法は、障害者施設従事者だけでなく民間企業も義務化になりました。

①不当な差別の禁止②合理的配慮の提供③環境の整備があげられます。

障害者施設従事者として、障害を理由に差別されることがないように合理的配慮を提供していきます。今年度もよろしくお願い致します。



## 新人職員紹介

皆様こんにちは、広報委員です。新年度になり、今年もこてはしガーデンと畑町通所生活介護に2名の新人職員さんが入職して頂けました！早速ですが新人職員さんにアンケート形式でのインタビューを行いました。もしかしたら皆様と共通するような趣味や好みを持っているかもしれませんね。それではどうぞ！

Q①ー特技や最近ハマっている趣味は何ですか？

N.T 趣味は映画やアニメを見たり漫画を読む事です。

最近ハマっている事は、長時間半身浴をして大量に汗をかくことです。

F.K 趣味は野球観戦で、プロ野球のオリックス・バファローズのファンです。

ZOZO マリンスタジアムを中心に関東の球場に年間10試合ほど見に行きます。

また、サウナが好きで休日にはよく温浴施設に行きます。

Q②ー座右の銘を教えてください。

N.T 「経験は財産」です。

年齢の割には今までいろいろ経験して当時は大変だったことが沢山あったけど全てが無駄じゃなかったなと今なら思えるから。実際に経験したからこそ分かる事がある！

F.K 座右の銘は特にありませんが、好きな言葉は「全員で勝つ」です。

これは前述のバファローズのチームスローガンで、私自身が学生時代体育会の組織に所属していたという事もあり、一つの目標にチームが団結して挑むといったことが好きです。

Q③ーこの世界を目指そうとした理由又はきっかけは何ですか？

F.K 前職までの繋ぎでパートに入った際、非常に充実した楽しい職場だなと感じた為です。

また、私自身も家族に知的障害の弟がいるので、仕事を通して何か弟の支えになる引き出しが増えればいいなと思っています。

N.T 母が介護職をしていたり自分自身も福祉の分野には元々興味がありました。

その中で障がい分野の道を選んだ理由は私の友人が遠方の障がい施設で働いていて、その話を聞くうちに興味を持ったのがきっかけです。

Q④ー今年度の抱負をお願いします！

F.K 俊敏な動きが求められると思うので、いち早く利用者さんの特性を把握し、素早く動けるよう努めて参ります。また、②で述べた「全員で勝つ」を胸にチームプレーを意識して職務を全うしていきます。

N.T 社会人1年目でまだ緊張していますが、まずは社会人生活に慣れることを目標に、少しでも早く一人前の職員に慣れるように色々な事を学ばせていただきながら成長していきたいです！



## 技能実習生インタビュー

約1年半前にオンラインで面談を経て、その後に母国で介護の勉強をしてきたLさんとTさん2名のベトナム出身の方が昨年10月からついに畑町ガーデンで働き始めました！  
齊信会で外国出身の方が勤務するのは、もちろん初めてです。  
働きはじめて約6か月…お二人にインタビューをしてみました。

—日本での生活にもだいぶ慣れてきたところだと思います。それでも異国で驚かれたこともあると思います。まず最初に日本に来て、驚いたことはどんなことですか？

L. 戸外がとてもきれいで清潔ですね。道路や公園、空もきれいですね。

—空は日本もベトナムも同じような気がしますが、違うのですか？

L. そうですね。日本の空がきれいです。

T. 私は道を歩く人やバイクがとても少なく、静かなことに驚きました。

—ベトナムはバイクなどの交通量がとても多いですね。日本での食生活はいかがでしょう。美味しかったものや逆に口に合わなかったものなどありますか？

L. 美味しくなかったものは特にはないですね。美味しかったのは…そうですね、焼き肉ですね。

T. うどんはとても美味しかったです。ちょっと苦手だったのは、名前はわからないのですが、お寿司屋さんに行かせてもらった時にでたゼリー状のものです。

—ゼリー状のもの…何でしょう？(笑) さて、仕事にも少しずつ慣れてきた頃と

と思いますが、仕事上でどんなことで苦労していますか？

T. 利用者さんの(日本人の)名前を覚えるのが大変ですね。

L. 利用者さんの考えていることや気持ちを想像するのが難しいですね。





—逆に仕事上の楽しいことはどんなことになりますか？

- T. 利用者の皆さんと遊んだり、一緒に活動すること、触れ合う時間が楽しいです。
- L. 私の名前を呼んでくださる時がとても嬉しいです。

—楽しく仕事が出来るといいですね。お休みの日とかはどのようにリフレッシュをされていますか？

- L. 埼玉県に姉が住んでいるのですが、休日に遊びに行っております。また、公園を散歩したり、買い物に行ったりしています。
- T. ずっと部屋にいます(笑)。買い物に行くことですかね。

—日本での生活も始まったばかりですが、将来の生活はどのように考えていますか。

- T. これから考えていきたいと思っております。
- L. 介護福祉士の資格をとって、日本に住み続けたいです。家族も日本に呼びたいです。

—最後に仕事上の目標を教えてください。

- T. 他の職員の皆さんと同じ業務が出来るとなりたいです。日誌などの記録づけや保護者の方々とやり取りが出来るとなりたいです！
- L. 同じです！(笑)

二人とも明るく答えてくれました。二人の人柄もとても良く、利用者の皆様とすぐに打ち解けています！仕事にも前向きに取り組んでおり、今後も長く働いてくださることに大きな期待をよせています！

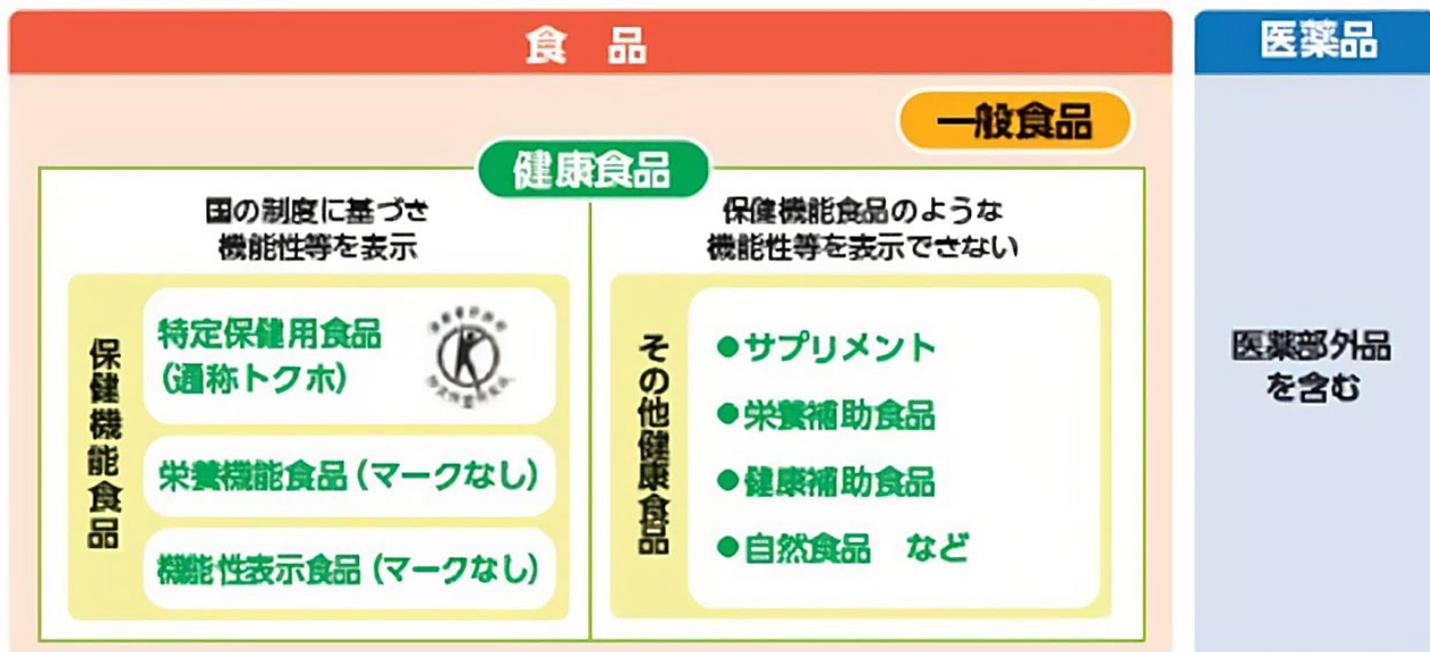




## 【健康食品】について正しく理解しましょう

最近「紅麹コレステヘルプ」での健康被害が報道されていますが、世の中には沢山の「健康食品」があり、利用されている方も多いと思います。健康食品にはいくつか区分があり、色々な表示がされていますが、それぞれにどのような意味があるのかが、わかりにくい部分もあると思われるので、今回は知っておいていただきたい情報をいくつかご紹介いたします！

### ●健康食品の分類



※原則として医薬品との誤認を避けるため、食品に「治る」など医薬品的な効果を表示することはできません。

### 健康食品とは？

・疾病の治癒を目的とした医薬品とは異なり、「健康維持」や「美容」の補助を目的としたサプリメントや食品の事で、食事から摂取する栄養素で不足しているものを効率的に摂る事を目的としています。健康食品には2種類あり、機能性を表示できる保健機能食品とその他の健康食品に分かれます。

### 保健機能食品は3種類

- ① 特定保健用食品(トクホ): 「ヒトでの安全性と効果を試験した結果」で個別の製品ごとに安全性や有効性が評価されており、国が審査を行い食品ごとに消費者庁長官が許可しています。
- ② 栄養機能食品: 一日に必要な栄養成分(ビタミン、ミネラルなど)が不足しがちな場合、その補給のために利用できる食品で、確認された栄養成分を一定の基準量含む食品であれば届出せずに国が定めた表現で機能性を表示できます。
- ③ 機能性表示食品: 2015年に制度化されたもので、事業者の責任において科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品のことで、販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。

# 令和6年度 斉信会行事予定

	法人	畑町ガーデン (入所)	畑町ガーデン (通所)	畑町ホーム 通勤寮
4月	運営会議(18)	お花見弁当会 BCP訓練①(20)	活動日(27) BCP訓練(20)	銭湯レク(10) 寮生会議(24) 部署会議(27)
5月	運営会議(16) 理事会(25)	春季帰省(3-6) 給食停止(4-5)	活動日(11.25) 春季休業(3-6) 家族懇談会	給食停止(4-5) 銭湯レク(8) 部署会議(25) 寮生会議(29)
6月	評議員会(15) 全体会議(22)	カレーランチ 家族懇談会 音楽教室(24)	活動日(15.29)	銭湯レク(12) 寮生会議(26) 避難訓練(29)
	花見川 ワークサポート	こてはし ガーデン	ちぐさホーム	基幹センター
4月	活動日(27) 防火自主点検	活動日(27) 保護者懇談会 防火自主点検完成版	防災設備自主点検 BCP感染症訓練(20)	基幹ネット会議(2) 精にも包括(仮)(9) 医ケアコア(10) 意見交換会(11) 精にも包括(仮)(12) 研修委員会(15) 地域部会(17) 医ケア防災・支援(18) 拠点コーディネィ(26)
5月	活動日(11.25) 春季休業(3-6)	活動日(11.25)		基幹ネット会議(7) 医ケアコア(8) 合同意見交換会(9) 精にも包括(仮)(10) 就労部会・にも包括(14) 行障を考える会(仮)(15) 医ケア防災・支援(16) 児童系意見交換会(21) 運営事務局会議(23) 拠点コーディネィ(24)
6月	活動日(15.29) 保護者懇談会 日帰り旅行(生介)	活動日(15.29)		基幹ネット会議(4) 精にも包括(仮)(11) 医ケアコア(12) 意見交換会(13) 精にも包括(仮)(14) 研修委員会(仮)(14) 地域部会(19) 医ケア防災・支援(20) 拠点コーディネィ(仮)(28)

※カッコ内の数字が実施日となります  
※諸事情により中止・延期となる場合があります