

齊信会ガーデンプレス

2022.秋号



— INDEX —

■ 部署記事

- ・基幹相談支援センターより
- ・花見川ワークサポートより

■ 利用者記事

- ・入所女性寮
新垣 聡美さん

■ お知らせ

- ・今後の広報誌、ホームページでの情報発信の仕方について

■ 栄養だより

- 令和4年度 秋号
「食欲の秋」を楽しみましょう！

■ 令和4年度 齊信会行事予定

令和4年10月発行

発行元: 社会福祉法人 齊信会

編集人: 広報委員会 発行責任者: 大神和哉

住所: 〒262-0018 千葉市花見川区畑町 591-17

電話: 043-350-1550

部署記事

基幹相談支援センターより・・・

皆さん、体調はいかがでしょう？新型コロナウイルスの第7波がようやく落ち着いてきた頃と思います。皆さんもお身体を大切になさってください。

基幹も10月で千葉市から委託を受けてちょうど2年になります。この2年間、毎日が新しい事の連続であり幅広い知識を求められ、自ら研修に行き勉強をさせて頂く日々です。我々が支援をしている方達は、家で高齢の親がみていてお困りの方であったり、発達の遅れがみられるお子さんをもつ親御さんからの相談であったり、精神的に辛い思いをした経験があり困っている方であったりと様々です。すぐに解決できるケースは少なく1歩1歩前へ進む形で対応をさせて頂いています。また、障害者基幹相談支援センターの役割に「権利擁護の研修を行う」というものがあり、11月にはハーモニープラザで『障害者虐待防止法の理解と取り組み』についての講話させて頂く事になっています。私自身もまだまだ勉強不足な点が多い為、講話の中で皆さんと一緒に考えていけたらと考えています。

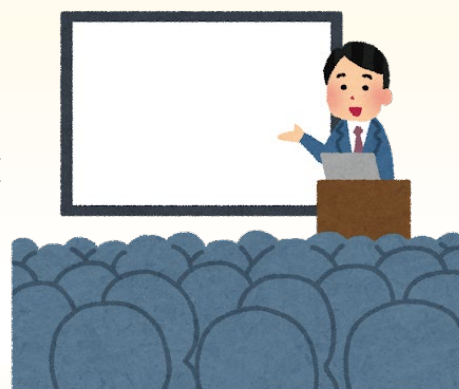
さて、千葉市での研修に先駆けて今回法人で10月22日に『不適切な支援をしない為の研修』を行います。その研修の講師をさせて頂く事になりました。法人では年2回の不適切な支援をしない為の研修を実施しています。つい最近では、神奈川県はやまゆり園で事件がありました。あのような重大な事件が起きないように我々の法人でも研修を行い取り組んでいます。

私も今回の講話をするにあたって、障害者差別解消法の研修に行ってきましたが、差別と虐待の大きな違いも学びました。「差別」はその人達の偏見等もあり、正当な理由なく特別な扱いをする行為ですが、虐待というのは、『犯罪行為』であり決して行ってはならないものと思います。一般の人に対して行えば『傷害罪』等の刑法に照らし合わせて罰せられるものです。一般的に虐待になる前に不適切な支援の積み重ねが虐待につながると言われています。過去の不適切な支援をしない為の研修で、呼称をテーマに行った事がありました。あだ名等の呼び方は、愛着があったりもしますがその反面では関係性が近い状況にもなり、いつの間にか雑に扱ってしまう可能性がありますし、それが不適切な支援にいつの間にかなってしまう1歩と思います。

どこの法人でも事業所でもそうだと思いますが、現場で支援をしている職員は日々、一生懸命利用者の方の支援をされていると思います。利用者の『自立』だけでなく『自律』を支援者がお手伝いすると思いますが、支援者視点は良かれと思いつている事が大半です。

今回の講話では、私が入所の支援員として行ってきた経験や現場支援員の気持ちに立ちつつ、利用者視点でのお話をさせて頂きました。現場の支援員には、日々の支援の中でいつの間にか不適切な支援になっていないかの振り返りをする機会になって頂ければと思っています。

当法人を利用している皆様におきましては、月々の支援会議ではこのような研修も含め職員同士で日々の支援に対する検討等を行っています。これからもご協力の程宜しくお願い致します。



部署記事

花見川ワークサポートより・・・

日頃より、花見川ワークサポートの運営にご理解と、ご協力をいただきましてありがとうございます。

花見川ワークサポートの近況報告をさせていただく前に、7月末から8月上旬にかけて発生した新型コロナの集団感染についてご報告とお詫びをさせていただきます。

花見川ワークサポートでは7月上旬より利用者様・職員に対して登所時・昼食前・降所前の検温・定期的な換気・手指の消毒・マスクの着用を徹底してまいりました。が、7月末から8月上旬にかけて職員・利用者合わせて10名の新型コロナウイルスへの感染が確認され、集団感染となりました。対策を講じていたにも関わらず今回の集団感染を防ぐことが出来ず、利用者様・保護者の皆様には多大なご迷惑とご心配をおかけし、申し訳ございませんでした。今後も検温・手指の消毒・マスクの着用を継続し、また常時換気を行い感染症対策を徹底してまいります。今後とも花見川ワークサポートをよろしくお願い申し上げます。

それでは最近の花見川ワークサポートについて、ご報告させていただきます。

今年度より新しい作業として、【ちいき新聞のポスティング】を開始しました。毎週木曜日に配達区域のお家を周り、ポスティングを行っています。配達地域へはワークサポートから車で15分程の場所となり、駐車場所が課題でしたが、畑町ガーデン女性入所利用者斉藤様のご協力もあり、駐車場所の課題も解決し毎週配付することが出来ています。

ちいき新聞のポスティングは、水曜日のチラシの折り込み作業、木曜日の配付といったスケジュールで取り組んでいます。折り込み作業は、数種類のチラシを一枚ずつ組み、新聞に折り込むといった指先の細やかさと、集中を要する作業です。



最初は慣れない作業に組み方を間違えてしまったり、同じ種類を重ねて入れてしまったりと、やり直しばかり…とても時間がかかっていました。

しかし、そこはさすがワークサポートの皆さんで、すぐに修正をすることが出来ています。現在は、やり直しも少なく、チラシの種類が多くなっても難くこなすことが出来ています。

ポスティングでは、配付区域の地図を見てそれぞれのお家に配付を行っています。戸建てのお家、アパート、病院や店舗、保育園など様々な建物を周っています。配達に周っている中、地域の方々との挨拶のやり取りが新鮮で楽しい様で、参加される利用者様のモチベーションアップに繋がっている様感じます。また、この作業は午前・午後の1時間ずつ徒歩での配付となりますので、運動にもなっています。

日頃、園芸作業や棚洗いなどで体を動かしている方が多いですが、普段と違った体の使い方、外に出ることでの気分転換・緊張感も相まって、良い運動になっているようです。

今回この作業を始めるにあたっては、利用者様の工賃の向上が目的でしたが、それだけでなく参加されるの方々にとって良い影響になっていると感じます。今後も利用者様と職員も一丸となり、頑張っていこうと思っています。

続いて、園芸作業より御報告とお知らせを致します。ワークサポートの園芸作業では、各種野菜を栽培しております。夏野菜の最盛期と実りの秋を迎え、畑の作業も今は大忙しです。先日は千葉県の特産品【ラッカセイ】の収穫と、秋と言えばコレ！の【サツマイモ】を収穫しています。初めて殻付きのラッカセイを見たという利用者様もいらしたので、良い経験にもなったようです。収穫した野菜たちは畑町ガーデンの玄関先での販売に加え、今年度から畑町通所の方々にも知って頂けるよう、送迎車に野菜を乗せていただきルートを周っての販売も行っています。

栽培の技術も未熟でB級、C級品が多く出てしまうのは心苦しい所であり、販売自体も不定期になってしまいましたが、なるべく多くの方に楽しんで頂ける様に栽培を頑張っまいますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

また、この野菜があったらいいな。これを多く作って欲しい。そんなご要望がございましたら、お知らせ頂けると嬉しいです。もちろん、これは美味しかった。これはいまいち…などのご意見も頂けると幸いです。



利用者記事

日に日に涼しさが増し、秋が深まりましたね。皆様、変わりなくお過ごしでしょうか？
今回の利用者記事は入所生活介護女性寮より新垣 聡美さんを紹介させていただきます。

聡美さんは笑顔の多い明るい方で日頃より、懐かしいアニメソングや教育番組の曲を口ずさんでいます。その中には職員が知らない曲もありますが、聡美さんの口ずさみながら手を左右に振る姿や職員が同じ曲を口ずさんだり、同じポーズをとるととても嬉しそうにして下さる姿にいつも元気を頂いています。この記事ではそんな聡美さんとの関わりの一部をご紹介します。



日中の時間帯、雨天の際は外で活動する事が難しい為、入所では自立課題を提供しています。聡美さんにも他の方と同様に自立課題を提供しましたが、集中しきれず止めてしまう事が何度も見受けられました。集中出来ずに止めてしまう原因について職員間で意見交換を行い、課題を止めてしまうのは何度も同じ物を提供すると終わりが見えないことが原因にあると考え、違う課題を交互に提供するという方法を実践してみることにしました。すると、声掛けや促しも合わせて行うことで時間いっぱい意欲的に取り組んで下さり、とても嬉しく感じました。

現在、聡美さんは自立課題としてウッドボルトの組み立てや絵合わせカード、キャラクターマッチングに取り組まれています。聡美さんは手先が器用で一度集中すると終わるまで熱中して取り組む事ができ、ウッドボルトは数分で組み立てることが出来ます。

生活場面ではお茶会の時間が近付くと職員が歯ブラシカートを運ぶ姿を見て、自然と西側洗面所にある歯ブラシカートを東側まで持って行くお手伝いを毎日行って下さるようになりました。また最近では夕食後に自らパジャマへの更衣を行う様子が見受けられ、日々成長していく聡美さんを見て新しい事への挑戦や行動を起こす事の大切さを再認識しました。

今後も聡美さんの長所を生かした活動や出来る事を少しでも多く増やす取り組みを行いつつ、楽しく過ごして頂けるよう職員一同頑張ります！



お知らせ

今後の広報誌、ホームページでの情報発信の仕方について

施設長 大神和哉
施設長 藤村良太
広報委員会 石井亨尚

日頃より、法人運営にご協力頂きありがとうございます。

さて、今日まで斉信会ではガーデンプレス、ホームページにて法人としての取り組みや行事の様子、職員紹介等、様々なことを発信してきました。今後も基本的なコンセプトは変えずに、できる限り分かりやすく発信を続けていきたいと考えていますが、時代の変化もあり今後は以下の3点に配慮した上で発行させていただきます。

- ① 利用者、職員の「顔」と「名前」が一致する形での掲載は行わない
- ② 利用者、職員1人のみで写っている写真は掲載しない
- ③ 現在ホームページに載っているバックナンバー（過去のガーデンプレス）を削除する

昨今、ニュース等でも話題になっていますが、インターネットやSNS等を通じて個人情報特定され、事件に発展してしまうというケースが増えております。斉信会でも利用者の皆様、職員の個人情報が漏洩、特定されてしまうリスクを軽減するために上記の対応を取ることとしました。ホームページのバックナンバーについては過去の記事で上記①、②に該当する記事が掲載してありますので、削除させていただきます。

今までのような形でのガーデンプレス、ホームページを楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ございませんが、利用者の皆様、職員が安心して斉信会に在籍し、情報発信を続けていくための配慮となりますので、何卒ご理解、ご協力をお願い致します。

上記内容で不明点があればお気軽にご相談ください。

「食欲の秋」を楽しみましょう！

読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋…と色々ありますが、やはり一番は「食欲の秋」でしょうか。野菜、果物と様々な食材が旬を迎えて美味しいものがあふれる季節です。そこで今回は、秋のおすすめ食材についてご紹介します！



秋は甘味

秋は収穫の季節であり、1年の中で最も旬の食材が豊かです。

秋の食材はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で夏場の疲れを取る働きがあり、これから迎える厳しい冬に備える体作りに役立つと言われています。

そのため、秋はエネルギーを蓄えるための「甘味」が多いものが美味しくなっています。

秋刀魚

血液をサラサラにする EPA、DHA などの不飽和脂肪酸を多く含みます。また、血行をよくするビタミンEも含まれており、冷え、肩こりの予防に効果があります。



栗

栗は滋養強壮に効果があり、疲れて体が弱っているときの回復や体の成長のサポートに役立ちます。また、加熱しても壊れないビタミンCが多く含まれるので、栗ごはん、焼き栗、煮物、ケーキ、ようかんなどさまざまな料理で楽しめます。



さつまいも

便秘を解消する食物繊維と、美肌効果のあるビタミンCを多く含みます。皮にはカルシウムも豊富なので、よく洗って、皮ごと食べるのがおすすめです。



かぼちゃ

ビタミンAを多く含み、完全に熟してから食べるので晩秋以降が旬になります。アメリカでは10月31日のハロウィンが近づくと橙色のかぼちゃをくり抜き、目や鼻をつくり、中にろうそくを入れて戸口に飾ったりします。(ジャック・オー・ランタン)



秋の味覚を使ったおすすめレシピ

☆さつまいもと柿のスイートサラダ

【材料】2人分

さつまいも…中 1/2 本
柿…1個
レーズン…適量
ヨーグルト…大さじ2
レモン汁…小さじ1
はちみつ…お好みで

【作り方】

- ① 柿とさつまいもは皮をむいて4~1.5cm角に切ります。
- ② さつまいもを水にさらしてアクを抜き、500Wのレンジで4分加熱。
- ③ すべての材料をよく混ぜ合わせて出来上がり



令和4年度 齊信会行事予定

	畑町ガーデン (入所)	畑町ガーデン (生活介護)	畑町ガーデン (自立訓練)	ちぐさホーム
11月	避難訓練	活動日(5、26) 日帰り外出 避難訓練	活動日(5、26) 日帰り外出 避難訓練 個別支援検討会議	
12月	冬季帰省(29-1/3) 給食停止(30-1/2) クリスマス会 餅つき大会	活動日(3、24) 冬季休業(30-1/3) クリスマス会 餅つき大会	活動日(3、24) 冬季休業(30-1/3) クリスマス会 餅つき大会 支援計画面談	
1月	新年会	活動日(7、14、21、28)	活動日(7、14、21、28)	

	こてはし ガーデン	花見川 ワークサポート	畑町ホーム 通勤寮	法人
11月	活動日(5、26)		寮生会議(30)	運営会議(17) 全体会議(19)
12月	活動日(3、24) 冬季休業(30-1/3) クリスマス会	冬季休業(30-1/3) 餅つき大会 忘年会	寮生会議(28)	理事会(3) 運営会議(15) 全体会議(17)
1月	活動日(7、14、21、28) 防火設備自主点検 新年会	初詣	寮生会議(25) 消防自主点検	運営会議(19) 全体会議(22)

※カッコ内の数字が実施日となります

